

## ¿QUE DETIENE PERSONAS EN RELACIONES ABUSIVAS?

- **DEPENDENCIA EMOCIONAL:** A veces víctimas son tan aisladas que no tienen ninguna relación además de su relación con el abusador. Esto les causa sentir más dependencia y conexión emocional con el abusador. También, hace que la salida de la relación aparezca mucho más espantoso.
- **MIEDO:** El miedo puede inmovilizar una víctima; se puede sentirse atrapado, debatidos entre temor de salirse y temor de quedarse. Estos miedos son muy realistas, porque la mayoría de homicidios e incidentes peligrosos ocurre después de la víctima se sale.
- **DEPENDENCIA FINANCIERA:** Muchas veces, los abusadores impiden a la víctima de tener acceso a los recursos financieros de la familia, y esto lo hace más difícil salirse de la relación. En caso de separación o divorcio, la víctima puede tener problemas con encontrar empleo, vivienda asequible, comida, o ropa.
- **ESPERANZA:** La parte “buena” del ciclo de abuso puede reforzar la esperanza de la víctima que el abusador va a cambiar, y disminuir su resolución de salirse. El abusador podría hacer promesas y tomar medidas de cambiarse. Esto puede dar esperanza a la víctima que el abuso parará, y por eso ella puede ser más dispuesta darle otra oportunidad al abusador.
- **HOSPEDAJE:** Una falta de viviendas alternativas obliga muchas víctimas quedarse donde están. Ingresos bajos, familias grandes, y familias inestables no son atractivos para un casero potencial. También, desalojos previos o cargos criminales de incidentes abusivos pueden aparecer en una investigación de antecedentes penales.
- **ESTATUS MIGRATORIO:** Cuando una víctima no es un residente legal, la pareja abusiva podría usar este estatus migratorio como una táctica para controlar a la víctima. Podría amenazar que va a deportar a la pareja o a los niños de la pareja, retirar una petición para legalizar su estatus migratorio, impedir el aprendizaje de inglés, o informar a oficiales que la pareja es ilegal.
- **AISLAMIENTO:** A menudo, víctimas no saben sus derechos legales. Podrían no saber adonde puedan ir para apoyo emocional. También, una víctima podría sentir demasiado avergonzada que no les revela la situación abusiva a otros. Los organismos hechos para apoyar víctimas buscando ayuda e intervención muchas veces les hacen más daño.
- **ENFERMEDAD FÍSICA Y AGOTAMIENTO:** Aguantar abuso exige mucha energía. Una víctima podría faltar más esfuerzo para combatir enfermedades o recuperarse de una herida. Algunas víctimas podrían tener una discapacidad que les obliga contar con el abusador para cuidado.
- **AUTO-ESTIMA Y CULPA:** Frecuentemente abusadores culpan la víctima por el abuso, causándola creer que el abuso es su culpa. Amigos, familia, y la sociedad a menudo refuerzan estas actitudes que culpan la víctima. Aislamiento y abuso duradero de una pareja íntima refuerzan sentimientos de inutilidad.
- **UN SISTEMA TRADICIONAL DE MORALES:** Influencias culturales y religiosas sobre la santidad de matrimonio y una relación comprometida podrían promover a la víctima quedarse en la relación a todos costos. Es posible que personas de autoridad le hayan sugerido a la víctima que es su obligación quedarse en la relación.