

WHAT KEEPS PEOPLE IN ABUSIVE RELATIONSHIPS?

- **EMOTIONAL DEPENDENCE:** Victims sometimes become so isolated that they don't have any other close relationships outside of their abuser. This makes them feel more dependent and emotionally attached to the abuser. It also makes leaving the relationship much more frightening.
- **FEAR:** Fear can immobilize a victim; one may feel trapped, often torn between fear of leaving and fear of staying. These fears are very realistic, as most homicides and dangerous incidents occur after the victim ends the relationship.
- **FINANCIAL DEPENDENCE:** Abusers often prevent the victim from having access to the family's financial resources, making it more difficult for them to leave. Victims may have difficulty finding work, affordable housing, food, and clothing in case of separation or divorce.
- **HOPE:** The "good" part of the cycle may reinforce a victim's hope for change and reduce their resolve to leave. The abuser may make promises and take some action towards changing. This may give the victim hope that the abuse will stop, making them more willing to give the abuser another chance.
- **HOUSING:** Lack of housing alternatives forces many victims to remain where they are. Low incomes, large families, or unstable households are not attractive to potential landlords. Prior evictions or criminal charges from abusive incidents may show up on background checks.
- **IMMIGRATION STATUS:** When a victim is not a legal resident, the abusive partner may use this immigration status as a tactic to control the victim. The abuser could threaten to deport the victim or the victim's children, withdraw a petition to legalize the victim's immigration status, prevent the victim from learning English, or inform officers that the victim is illegal.
- **ISOLATION:** Victims are often not aware of their legal rights. They may not know where to turn for emotional support. A victim may feel too ashamed to tell others about the abusive situation. Systems designed to support victims looking for help and intervention often end up victimizing them further.
- **PHYSICAL ILLNESS/EXHAUSTION:** Coping with abuse demands great energy. A victim may have no reserves to resist illness, or they may be trying to recover from injuries. Some victims may have a disabling condition that makes them dependent on the abuser for care.
- **SELF ESTEEM AND GUILT:** Abusers frequently blame the victim for the abuse, making them feel that the abuse is their fault. These victim-blaming attitudes are often reinforced by friends, family, and society. Isolation and continued abuse from an intimate partner reinforces feelings of worthlessness.
- **TRADITIONAL VALUE SYSTEM:** Cultural and religious influences regarding the sanctity of marriage or a committed relationship may encourage the victim to hold onto the relationship at all costs. They may have been advised by authority figures that it is their obligation to remain in the relationship.

¿QUE DETIENE PERSONAS EN RELACIONES ABUSIVAS?

- **DEPENDENCIA EMOCIONAL:** A veces víctimas son tan aisladas que no tienen ninguna relación además de su relación con el abusador. Esto les causa sentir más dependencia y conexión emocional con el abusador. También, hace que la salida de la relación aparezca mucho más espantoso.
- **MIEDO:** El miedo puede inmovilizar una víctima; se puede sentirse atrapado, debatidos entre temor de salirse y temor de quedarse. Estos miedos son muy realistas, porque la mayoría de homicidios e incidentes peligrosos ocurre después de la víctima se sale.
- **DEPENDENCIA FINANCIERA:** Muchas veces, los abusadores impiden a la víctima de tener acceso a los recursos financieros de la familia, y esto lo hace más difícil salirse de la relación. En caso de separación o divorcio, la víctima puede tener problemas con encontrar empleo, vivienda asequible, comida, o ropa.
- **ESPERANZA:** La parte “buena” del ciclo de abuso puede reforzar la esperanza de la víctima que el abusador va a cambiar, y disminuir su resolución de salirse. El abusador podría hacer promesas y tomar medidas de cambiarse. Esto puede dar esperanza a la víctima que el abuso parará, y por eso ella puede ser más dispuesta darle otra oportunidad al abusador.
- **HOSPEDAJE:** Una falta de viviendas alternativas obliga muchas víctimas quedarse donde están. Ingresos bajos, familias grandes, y familias inestables no son atractivos para un casero potencial. También, desalojos previos o cargos criminales de incidentes abusivos pueden aparecer en una investigación de antecedentes penales.
- **ESTATUS MIGRATORIO:** Cuando una víctima no es un residente legal, la pareja abusiva podría usar este estatus migratorio como una táctica para controlar a la víctima. Podría amenazar que va a deportar a la pareja o a los niños de la pareja, retirar una petición para legalizar su estatus migratorio, impedir el aprendizaje de inglés, o informar a oficiales que la pareja es ilegal.
- **AISLAMIENTO:** A menudo, víctimas no saben sus derechos legales. Podrían no saber adonde puedan ir para apoyo emocional. También, una víctima podría sentir demasiado avergonzada que no les revela la situación abusiva a otros. Los organismos hechos para apoyar víctimas buscando ayuda e intervención muchas veces les hacen más daño.
- **ENFERMEDAD FÍSICA Y AGOTAMIENTO:** Aguantar abuso exige mucha energía. Una víctima podría faltar más esfuerzo para combatir enfermedades o recuperarse de una herida. Algunas víctimas podrían tener una discapacidad que les obliga contar con el abusador para cuidado.
- **AUTO-ESTIMA Y CULPA:** Frecuentemente abusadores culpan la víctima por el abuso, causándola creer que el abuso es su culpa. Amigos, familia, y la sociedad a menudo refuerzan estas actitudes que culpan a la víctima. Aislamiento y abuso duradero de una pareja íntima refuerzan sentimientos de inutilidad.
- **UN SISTEMA TRADICIONAL DE MORALES:** Influencias culturales y religiosas sobre la santidad de matrimonio y una relación comprometida podrían promover a la víctima quedarse en la relación a todos costos. Es posible que personas de autoridad le hayan sugerido a la víctima que es su obligación quedarse en la relación.